

The St. Agnes 5k Run/Walk for Life is an event with the main purpose of promoting a respect life message and raising funds for pro-life causes while encouraging healthy living.  
(Body and Soul)

# 4th Annual ST. AGNES 5K WALK/RUN FOR LIFE

La carrera/caminata por la vida 5K de St. Agnes, es un evento con el objetivo de promover el respeto a la vida y para recaudar fondos para instituciones pro-vida y para estimular la vida sana.  
(Cuerpo y Alma)

**When: October 6, 2018**

**Registration: 6:00 a.m.**

**Race: 7:00 a.m.**

## WEIGHT LOSS CHALLENGE

- Starts the weekend of September 8th & 9th and concludes October 5th.
- Awards Issued by % of weight loss and % of fat loss.
- Kickoff will take place September 7, 2018 in the Parish Hall at 5:30 p.m.

## WALK/RUN PRE-REGISTRATION

- Starts the weekend of August 18th & 19th using the Run for Life Link at [www.stagnesnaples.org](http://www.stagnesnaples.org)

## WE NEED VOLUNTEERS FOR THE FOLLOWING:

- Registration table
- Setup and Cleanup
- Food and Water areas

For more information please contact the office at 239.592.1949 or email [DeaconRoberto@StAgnesNaples.org](mailto:DeaconRoberto@StAgnesNaples.org).

**Cuando: 6 de octubre del 2018**

**Registro: 6:00 a.m.**

**Carrera: 7:00 a.m.**

## RETO PARA LA PÉRDIDA DE PESO

- Comenzaremos el fin de semana del 8 y 9 de septiembre
- Premios para el hombre y la mujer con mayor pérdida de peso y grasa por porcentaje.
- Día de inicio ("Kickoff") será el 7 de septiembre del 2018 en el centro parroquial a las 5:30 p.m.

## PRE-REGISTRO PARA LA CAMINATA/CARRERA

- Comenzaremos el fin de semana del 18 y 19 de agosto utilizando el "link" en nuestra página web: [www.stagnesnaples.org](http://www.stagnesnaples.org)

## NECESITAMOS VOLUNTARIOS PARA LAS SIGUIENTES POSICIONES:

- Mesa de Registro
- "Setup" y "cleanup"
- Comida y áreas de agua

Para mas información por favor contactar la oficina al 239.592.1949 ó pueden mandar correo electrónico a [DeaconRoberto@StAgnesNaples.org](mailto:DeaconRoberto@StAgnesNaples.org).

# 5k Walk/Run for Life

